

Antrag 2: Psychische Belastungen

Antragsteller*innen: Diözesanleitung, Diözesanausschuss

1 ***Die Diözesankonferenz möge beschließen:***

2

3 Das Thema psychische Belastungen bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen soll
4 Teil der Ausbildung zur Gruppenleitung im KjG Diözesanverband werden. Dabei soll es vor
5 allem um die Sensibilisierung für das Thema gehen. Die entsprechenden Inhalte sollen in
6 einem Workshop auf dem Kursteil 3 „Workshop“ angeboten werden.

7

8 Über Umfang und Konzeption soll das Schulungsteam in enger Abstimmung mit der
9 Diözesanleitung entscheiden. Das erarbeitete Konzept wird vor Beginn der Umsetzung einer
10 Fachkraft zur Prüfung vorgelegt. Der Einbau in das Kurskonzept soll bis zum ersten
11 Workshop- Wochenende 2021 vollzogen sein.

12

13

14 ***Begründung:***

15

16 Psychische Auffälligkeiten werden häufiger und gelten als eine der großen Herausforderungen in der
17 heutigen Gesellschaft. Darüber hinaus ergab die Umfrage zum Inhalt des Studienteils ein großes
18 Interesse an diesem Thema. Daher wollen wir als KjG Diözesanverband die Gesundheit unserer
19 Mitglieder in den Blick nehmen und uns intensiver und langfristiger mit dem Thema beschäftigen. Wir
20 wollen zum einen mithelfen, diese gesamtgesellschaftliche Herausforderung mit öffentlich zu machen.
21 Zum anderen merken wir, dass diese Herausforderungen bei Aktionen und Veranstaltungen in den
22 Ortsverbänden Realität sind. Daher wollen wir unsere Leiter*innen für das Thema „Psychische
23 Belastungen“ sensibilisieren und ihnen mögliche Ansprechpartner*innen nennen, die in konkreten
24 Situationen Hilfe leisten können. Zudem können wir durch unsere KjG-Arbeit ein positives
25 Gruppenklima und soziale Unterstützung, die sich als wichtige Ressourcen erwiesen haben, leisten,
26 um psychische Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu schützen und zu
27 fördern.